

Feiern ohne trinken – geht das?

Wettbewerb Eine Klasse der Mittelschule am Aschberg hat bewusst auf Alkohol verzichtet

Weisingen Jugendliche und Alkohol? Ein Thema, das Eltern, Schulen und Schüler betrifft. Unter dem Dach der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung findet seit einigen Jahren deshalb auch der Schulwettbewerb „klar bleiben – Feiern ohne Alkoholrausch“ statt. Der Wettbewerb, an dem die zehnte Klasse der Aschbergsschule teilnahm, verzichtet bewusst auf den „erhobenen Zeigefinger“ und findet auf der Basis von Verträgen der Schüler statt, heißt es in der Pressemitteilung der Schule. Dabei spielt das Vertrauen der Schüler untereinander und der begleitenden Lehrkraft eine wichtige Rolle.

Wird das Vertrauen missbraucht, um den Preis zu gewinnen oder sich oder die Klasse besser darzustellen? Nein. Eine wissenschaftliche Begleitstudie, die im Deutschen Ärzteblatt veröffentlicht wurde, stellte dazu fest: „Es konnte ein präventiver Effekt auf Häufigkeit und Intensität des Rauschtrinkens bei Jugendlichen mit Konsumerfahrung gezeigt werden.“ Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung möchte bewirken,

dass die vielfältigen negativen Folgen des Alkoholkonsums im Jugendalter, darunter Gewalttätigkeiten, Unfälle und Beeinträchtigungen der Gehirnentwicklung, zurückgehen.

Außerdem sollen die riskanten Trinkformen, die Anlass zur Sorge bereiten, zurückgedrängt werden. Besonders riskant für junge Leute ist das Trinken von Alkohol, wenn zu viel, zu schnell, aufgrund von Gruppendruck oder zur Bewältigung negativer Gefühle und in Verbindung mit verantwortungsvollen Situationen, beispielsweise im Straßenverkehr, getrunken wird, heißt es im Pressebericht der Schule.

Während der Faschingszeit wurden die Schülerinnen und Schüler sechsmal nach dem Wochenende gefragt, ob sie während dieser Zeit „clean“ geblieben waren. Dies bedeutete, dass ein geringer Alkoholgenuß erlaubt, ein Rausch oder Absturz nicht akzeptiert wurden. Wenn also in einer Klasse immer 90 oder mehr Prozent das Versprechen einhalten konnten, galt die Woche als „klar geblieben“. Von bundesweit



Die zehnte Klasse der Mittelschule am Aschberg nahm am Wettbewerb „klar bleiben – Feiern ohne Alkoholrausch“ teil und freut sich über den Gewinn. Foto: Wolk

541 teilnehmenden Klassen schafften das immerhin 488. Und eine davon war die Klasse der Aschbergsschule. Unter allen Klassen, die erfolgreich teilgenommen hatten, wurden Preise verlost, beginnend mit einem Gut-

schein von 1000 Euro. Die Klasse der Aschbergsschule bekam zwar nicht den vollen Gewinn, zeigte sich mit dem 100-Euro-Gutschein jedoch auch zufrieden, wie die Schule berichtet. (pm)